



# On vous a prescrit Pr **NEXTSTELLIS<sup>MD</sup>**, et maintenant...

Poursuivez votre lecture pour en apprendre plus sur :

- Le mode d'action de **NEXTSTELLIS**
- La bonne façon de prendre **NEXTSTELLIS**
- D'autres sujets pertinents

**NEXTSTELLIS** est utilisé pour prévenir la grossesse chez les femmes :

- Âgées de 16 à 50 ans
- Ayant eu leur premier cycle menstruel (menstruations)



**SEARCHLIGHT**  
PHARMACEUTIQUE

# On vous a prescrit NEXTSTELLIS...

## Qu'est-ce que NEXTSTELLIS?



NEXTSTELLIS est une pilule contraceptive qui contient deux hormones : 15 mg d'estrotrol monohydraté et 3 mg de drospirénone.

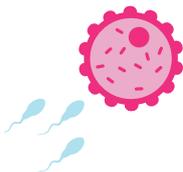
## Comment NEXTSTELLIS agit-il?

Pour prévenir la grossesse, les contraceptifs oraux agissent de deux façons :



Ils empêchent la libération mensuelle d'un ovule par les ovaires pour qu'il n'y ait pas d'ovule à féconder.

Ils modifient le mucus produit par le col de l'utérus, ce qui ralentit la progression des spermatozoïdes à travers le mucus et dans l'utérus.



NEXTSTELLIS est considéré comme un contraceptif oral combiné, car il contient deux hormones sexuelles féminines : l'estrotrol monohydraté et la drospirénone. L'estrotrol monohydraté que contient NEXTSTELLIS est fabriqué à partir de plantes.

## Quelle est l'efficacité démontrée de NEXTSTELLIS?

- Les résultats de deux essais cliniques montrent qu'environ 1 femme sur 100 pourrait devenir enceinte au cours de la première année d'utilisation de NEXTSTELLIS. Le risque de grossesse augmente si NEXTSTELLIS n'est pas utilisé correctement.
- On ne sait pas dans quelle mesure NEXTSTELLIS est efficace à prévenir la grossesse chez les femmes ayant un indice de masse corporelle (IMC) supérieur à 35 kg/m<sup>2</sup>, car ces femmes n'ont pas été étudiées dans les essais cliniques.

**N'oubliez pas que vous devez prendre NEXTSTELLIS chaque jour à la même heure, selon les directives de votre professionnel de la santé, pour qu'il soit efficace.**

# Comment prendre NEXTSTELLIS

Pour que NEXTSTELLIS soit efficace, vous devez vous assurer de le prendre à la même heure chaque jour, selon les directives de votre professionnel de la santé.

1

Lorsque vous avez reçu votre ordonnance de NEXTSTELLIS, vous avez décidé, avec votre professionnel de la santé, quelle serait la meilleure journée pour commencer à prendre NEXTSTELLIS :

- Le jour 1 de vos règles (**Début le jour 1**) OU
- Le premier dimanche après le début de vos règles (**Début le dimanche**)

Si vous commencez le premier dimanche après le début de vos règles, **utilisez une méthode contraceptive barrière supplémentaire (par exemple le condom) pendant les 7 premiers jours de votre premier cycle de NEXTSTELLIS.**

2

Prenez un comprimé chaque jour à peu près à la même heure (avec ou sans nourriture). **Choisissez un moment de la journée qui sera facile à retenir.**

**Recommandation :** Pour vous aider à ne pas oublier vos comprimés, faites correspondre la prise de votre comprimé à une activité quotidienne, comme déjeuner ou vous brosser les dents. Vous pouvez même configurer une alarme sur votre téléphone pour vous souvenir de prendre votre comprimé!

3

Prenez NEXTSTELLIS selon cet horaire :

- Commencez toujours une plaquette par un comprimé rose. Prenez un comprimé rose chaque jour pendant 24 jours de suite – **si vous oubliez un comprimé rose, vous pourriez devenir enceinte.**
- Lorsque vous avez terminé les comprimés roses, prenez un comprimé blanc chaque jour pendant 4 jours de suite.
- **Ne sautez AUCUN jour.**
- Commencez la nouvelle plaquette le jour suivant votre dernier comprimé blanc. Prenez un comprimé par jour. N'attendez aucun jour entre les plaquettes.

**Suivez le calendrier ci-dessus avec chaque plaquette de NEXTSTELLIS.**

!

À retenir lorsque vous prenez NEXTSTELLIS :

- Ne sautez aucun jour. Il n'est pas nécessaire d'arrêter de prendre NEXTSTELLIS pour une période de repos.
- Ne sautez pas de comprimés même si vous avez des taches ou des saignements entre les menstruations ou si vous avez mal au cœur.
- Ne sautez pas de comprimés même si vous n'avez pas de relations sexuelles régulières.
- Vous remarquerez peut-être des saignements 2 à 4 jours après la prise du dernier comprimé rose. Le saignement peut ne pas être fini avant de commencer la plaquette suivante. Ceci est normal. Si cela se produit, n'arrêtez pas de prendre NEXTSTELLIS. Ces symptômes disparaissent généralement d'eux-mêmes. S'ils continuent, consultez votre professionnel de la santé.
- Si vous vomissez dans les 4 heures suivant la prise d'un comprimé rose, **prenez un nouveau comprimé dès que possible.** Un nouveau comprimé doit être pris dans les 24 heures suivant l'heure de prise habituelle. Prenez le comprimé suivant à l'heure de la dose habituelle. Si plus de 24 heures se sont écoulées depuis la prise du dernier comprimé, lisez les instructions sur la page suivante pour savoir ce qu'il faut faire.

## Comment conserver et jeter NEXTSTELLIS



NEXTSTELLIS doit être conservé à la température ambiante (15 à 30 °C) dans son contenant d'origine et gardé hors de la portée et de la vue des enfants.

Pour contribuer à la protection de l'environnement, il est important de ne pas jeter les médicaments dans la toilette ou les ordures. Demandez à votre pharmacien comment jeter les médicaments dont vous n'avez plus besoin.

# Vous avez oublié un comprimé... Que faire?

Il est important de comprendre que si vous oubliez un comprimé rose, vous pourriez devenir enceinte. Plus vous oubliez de comprimés, plus vous risquez de devenir enceinte, surtout si vous oubliez les premiers ou les derniers comprimés roses de votre plaquette.

## Vous avez oublié un comprimé rose?



1. Prenez-le aussitôt que vous y pensez et prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Vous pourriez donc prendre deux comprimés le même jour.
2. Continuez de prendre un comprimé par jour jusqu'à la fin de la plaquette.

## Vous avez oublié deux comprimés roses ou plus de suite (du jour 1 au jour 17)?



1. Prenez le dernier comprimé oublié dès que possible puis le comprimé suivant à l'heure habituelle. Vous pourriez donc prendre deux comprimés le même jour.
2. Continuez à prendre un comprimé par jour jusqu'à ce que la plaquette soit terminée (un comprimé oublié ou plus resteront dans la plaquette).
3. **Utilisez une méthode contraceptive barrière (comme le condom) si vous avez des relations sexuelles dans les sept jours suivant l'oubli des comprimés.**

Vous pourriez être enceinte si :

- vous avez oublié des comprimés pendant les jours 1 à 7.
- vous avez eu des relations sexuelles non protégées pendant les sept jours précédant le premier comprimé oublié. Avertissez votre professionnel de la santé immédiatement.

## Vous avez oublié deux comprimés roses ou plus de suite (du jour 18 au jour 24)?



1. Prenez le dernier comprimé oublié dès que possible puis le comprimé suivant à l'heure habituelle. Vous pourriez donc prendre deux comprimés le même jour.
2. **Début le dimanche** Continuez à prendre un comprimé par jour jusqu'au dimanche suivant, puis jetez la plaquette avec les comprimés manqués et commencez tout de suite une nouvelle plaquette.  
**Début le jour 1** Continuez à prendre un comprimé par jour jusqu'à ce que les comprimés roses actifs soient épuisés, puis jetez les quatre comprimés blancs et commencez immédiatement une nouvelle plaquette.
3. **Utilisez une méthode contraceptive barrière supplémentaire (comme le condom) jusqu'à ce que vous ayez pris 7 comprimés roses d'affilée.**

Vous pourriez ne pas avoir vos règles ce mois-ci. **Si vous n'avez pas de règles pendant deux cycles, vous pourriez être enceinte. Avertissez votre professionnel de la santé immédiatement.**

## Vous avez oublié un comprimé blanc inactif ou plus?



Sautez les comprimés oubliés et continuez à prendre un comprimé par jour jusqu'à ce que la plaquette soit terminée. Aucune méthode contraceptive supplémentaire n'est requise.

**Si vous avez oublié un comprimé rose ou plus et que vous n'avez pas vos règles le mois suivant, vous pourriez être enceinte. Dans ce cas, communiquez avec votre professionnel de la santé.**

## **Vous n'êtes pas certaine de la quantité ou de la couleur des comprimés manqués?**

- Utilisez une méthode contraceptive barrière (comme le condom) jusqu'à ce que vous ayez pris des comprimés roses pendant 7 jours.

## **Vous avez remarqué des saignements?**

- L'oubli de comprimés pourrait provoquer des pertes ou de légers saignements, même si vous prenez les comprimés oubliés.

## **Ce que vous devriez avoir sous la main**

- Une plaquette de comprimés supplémentaire;
- Des méthodes contraceptives supplémentaires qui ne sont pas à base d'hormones, comme les condoms en latex ou en polyuréthane et la mousse ou le gel spermicide. Vous aurez besoin d'une méthode contraceptive supplémentaire si vous oubliez de prendre des comprimés et dans certaines autres situations. Communiquez toujours avec votre professionnel de la santé si vous ne savez pas si vous devez utiliser une méthode contraceptive supplémentaire.

## **Mises en garde et précautions importantes**

- Le tabagisme augmente les risques d'effets graves sur le cœur et les vaisseaux sanguins. Ce risque augmente avec l'âge, en particulier à partir de 35 ans, et avec le nombre de cigarettes fumées. Par conséquent, les fumeuses âgées de plus de 35 ans ne devraient pas utiliser NEXTSTELLIS.
- Les contraceptifs oraux NE PROTÈGENT PAS des infections transmissibles sexuellement (ITS), y compris le VIH/SIDA. Pour se protéger des ITS, il est conseillé d'utiliser des condoms en latex ou en polyuréthane ET de prendre vos contraceptifs oraux.

## **Quels sont les effets secondaires qui pourraient être associés à NEXTSTELLIS?**

Vous trouverez ci-dessous une liste d'effets secondaires que vous pourriez ressentir en prenant NEXTSTELLIS. Lorsque vous prenez NEXTSTELLIS, soyez attentif aux signaux de votre corps et à ce que vous ressentez. Si vous avez des effets secondaires autres que ceux qui figurent dans cette liste, communiquez avec votre professionnel de la santé.

- Maux de tête
- Acné
- Changements de couleur de la peau, bosses rouges sur la peau
- Sensation de brûlure ou de picotements sur la peau
- Excès de poils sur le visage, la poitrine, l'abdomen ou les jambes
- Douleur, sensibilité, enflure ou changement de couleur des seins
- Diminution de la libido
- Changement de poids
- Nausées et vomissements
- Douleur abdominale ou au dos
- Troubles du sommeil tels que l'insomnie ou la somnolence
- Étourdissements
- Bouffées de chaleur
- Constipation
- Diarrhée
- Selles noires ou contenant du sang
- Brûlures d'estomac
- Infection des voies urinaires
- Symptômes de la grippe
- Infections des voies respiratoires, y compris bronchite, écoulement nasal, nez bouché, mal de gorge
- Yeux secs
- Perte de cheveux
- Ecchymoses
- Spasmes de la vessie
- Haute ou basse pression sanguine

### **AVERTISSEMENT :**

Cette liste d'effets secondaires n'est pas exhaustive. Pour tout effet secondaire inattendu, consultez votre professionnel de la santé. **Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez consulter la partie « Renseignements pour la patiente sur le médicament » de la monographie de NEXTSTELLIS.**

# Autres mises en garde à connaître

Lorsque vous utilisez une méthode contraceptive contenant des hormones, vous êtes plus à risque d'avoir des caillots sanguins. Il s'agit de l'effet secondaire grave le plus courant des contraceptifs oraux. Le risque de formation de caillots est plus élevé dans la première année d'utilisation d'un contraceptif hormonal. Le risque est aussi plus élevé si une femme redémarre la même méthode contraceptive hormonale ou en commence une nouvelle. Des caillots peuvent survenir dans de nombreuses parties du corps et peuvent entraîner la cécité ou une altération de la vision, ainsi que des lésions ou la perte d'un membre et la mort.

Si vous présentez l'un des symptômes ci-dessous pendant la prise de NEXTSTELLIS, contactez immédiatement votre professionnel de la santé, car ce sont des signes de caillots sanguins.

- Douleur vive dans la poitrine
- Tousser du sang
- Essoufflement soudain
- Douleur écrasante ou lourdeur dans la poitrine
- Rythme cardiaque irrégulier
- Maux de tête sévères soudains ou qui s'aggravent
- Sensation d'avoir le ventre plein
- Vomissements
- Étourdissements, difficulté à marcher
- Évanouissements, convulsions
- Anxiété, confusion
- Troubles de la vision
- Troubles de la parole
- Douleur et/ou enflure du mollet
- Faiblesse ou engourdissement du visage, du bras ou de la jambe
- Douleur soudaine, enflure et légère décoloration bleue ou rouge d'un bras ou d'une jambe
- Inconfort irradiant dans le dos, la mâchoire, la gorge ou l'estomac

L'utilisation de pilules contraceptives peut augmenter le risque de certains cancers, y compris le cancer du sein, du col de l'utérus et du foie. Lorsque vous prenez NEXTSTELLIS, examinez vos seins régulièrement. Consultez votre professionnel de la santé si vous remarquez des changements, tels que :

- Capitonnage ou affaissement de la peau,
- Changements du mamelon, ou
- Toute bosse que vous pouvez voir ou sentir.

**Informez votre professionnel de la santé de tous les produits de santé que vous prenez, y compris les médicaments, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels ou les produits de médecine douce.**

## AVERTISSEMENT :

Cette liste de mises en garde et de précautions n'est pas exhaustive. **Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez consulter la partie « Renseignements pour la patiente sur le médicament » de la monographie de NEXTSTELLIS.**

Votre parcours avec **NEXTSTELLIS** ne s'arrête pas là. Pour obtenir des ressources et d'autres renseignements, numérisez le code QR ci-dessous pour visiter **NEXTSTELLIS.ca**



Les femmes à qui **NEXTSTELLIS** a été prescrit et qui consultent le site Web **NEXTSTELLIS.ca** verront, en tout premier lieu, une page accessible à tous.

Pour accéder à du contenu destiné aux femmes à qui **NEXTSTELLIS** a été prescrit et consulter le site Web, veuillez saisir le numéro d'identification du médicament (DIN) de **NEXTSTELLIS** figurant sur l'emballage : **02513218**.



**SEARCHLIGHT**  
PHARMACEUTIQUE

Pharmaceutique Searchlight Inc.  
1600, rue Notre-Dame Ouest, bureau 312  
Montréal, Québec H3J 1M1  
www.searchlightpharma.com



NEXTSTELLIS est une marque déposée.  
© Pharmaceutique Searchlight Inc. 2025  
Imprimé au Canada – janvier 2025