

CONSERVEZ CE JOURNAL DE BORD



# VOTRE JOURNAL DE BORD <sup>Pr</sup> NEXTSTELLIS <sup>MC</sup>

**L'endroit où tenir un registre de votre parcours avec NEXTSTELLIS!**

NEXTSTELLIS est utilisé pour prévenir la grossesse chez les femmes :

- Âgées de 16 à 50 ans
- Ayant eu leur premier cycle menstruel (menstruations)

Il est important d'écouter votre corps et de noter tous les symptômes que vous ressentez lorsque vous prenez NEXTSTELLIS. Les renseignements que vous notez vous seront utiles, à vous et à votre professionnel de la santé, si jamais vous souhaitez discuter de points particuliers concernant vos symptômes.

**Ce journal de bord a été conçu pour vous aider à vous orienter dans votre parcours avec NEXTSTELLIS. Utilisez-le pour faire le suivi de tous vos symptômes et noter toute question que vous aimeriez aborder avec votre professionnel de la santé!**



Assurez-vous de sauvegarder votre journal de bord NEXTSTELLIS sur votre téléphone ou votre bureau pour pouvoir le consulter à tout moment pendant votre traitement.

# Ce qu'il faut retenir...

Pour faire le suivi de vos symptômes, vous devez d'abord savoir ce qu'il faut surveiller. Vous trouverez ci-dessous certains effets secondaires associés à NEXTSTELLIS.

## MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

- Le tabagisme augmente les risques d'effets graves sur le cœur et les vaisseaux sanguins. Ce risque augmente avec l'âge, en particulier à partir de 35 ans, et avec le nombre de cigarettes fumées. Par conséquent, les fumeuses âgées de plus de 35 ans ne devraient pas utiliser NEXTSTELLIS.
- Les contraceptifs oraux NE PROTÈGENT PAS des infections transmissibles sexuellement (ITS), y compris le VIH/SIDA. Pour se protéger des ITS, il est conseillé d'utiliser des condoms en latex ou en polyuréthane ET de prendre vos contraceptifs oraux.

À la page suivante, notez les symptômes que vous pouvez ressentir pendant que vous prenez NEXTSTELLIS. Voici des exemples :

- Maux de tête
- Acné
- Changements de couleur de la peau, bosses rouges sur la peau
- Sensation de brûlure ou de picotements sur la peau
- Excès de poils sur le visage, la poitrine, l'abdomen ou les jambes
- Douleur, sensibilité, enflure ou changement de couleur des seins
- Diminution de la libido
- Changement de poids
- Nausées et vomissements
- Douleur abdominale ou au dos
- Troubles du sommeil tels que l'insomnie ou la somnolence
- Étourdissements
- Bouffées de chaleur
- Constipation
- Diarrhée
- Selles noires ou contenant du sang
- Brûlures d'estomac
- Infection des voies urinaires
- Symptômes de la grippe
- Infections des voies respiratoires, y compris bronchite, écoulement nasal, nez bouché, mal de gorge
- Yeux secs
- Perte de cheveux
- Ecchymoses
- Spasmes de la vessie
- Haute ou basse pression sanguine

**AVERTISSEMENT :** Cette liste d'effets secondaires n'est pas exhaustive. Pour tout effet secondaire inattendu, consultez votre professionnel de la santé. **Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez consulter la partie « Renseignements pour la patiente sur le médicament » de la monographie de NEXTSTELLIS.**



# Surveillez vos symptômes pendant votre parcours avec NEXTSTELLIS!

Prendre soin de votre santé, c'est aussi savoir à quel moment vous devez communiquer avec votre professionnel de la santé. Si vous avez noté ici des sujets dont vous aimeriez discuter avec votre professionnel de la santé, sauvegardez cette page et apportez-la lors de votre prochain rendez-vous; elle vous permettra d'avoir des conversations plus efficaces concernant votre traitement actuel par NEXTSTELLIS!

## Questions/notes pour mon professionnel de la santé

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**N'oubliez pas que si vous oubliez un comprimé rose, vous pourriez devenir enceinte.** Plus vous oubliez de comprimés, plus vous risquez de devenir enceinte, surtout si vous oubliez les premiers ou les derniers comprimés roses de votre plaquette. L'oubli de comprimés pourrait provoquer des pertes ou de légers saignements, même si vous prenez les comprimés oubliés. Vous avez besoin d'un aide-mémoire? Configurez une alarme sur votre téléphone!

Vous avez oublié un comprimé et vous n'êtes pas certaine de ce qu'il faut faire? Nous avons ce qu'il vous faut! Pour obtenir des directives, rendez-vous sur le site [NEXTSTELLIS.ca](http://NEXTSTELLIS.ca) et téléchargez votre **feuillet NEXTSTELLIS sur les doses oubliées**. **Pour obtenir de plus amples renseignements, vous pouvez également consulter la partie « Renseignements pour la patiente sur le médicament » de la monographie de NEXTSTELLIS.**

**SEARCHLIGHT**  
PHARMACEUTIQUE

Pharmaceutique Searchlight Inc.  
1600, rue Notre-Dame Ouest, bureau 312  
Montréal, Québec H3J 1M1  
[www.searchlightpharma.com](http://www.searchlightpharma.com)

NEXTSTELLIS est une marque de commerce.  
© Pharmaceutique Searchlight Inc. 2021  
octobre 2021

