

Recommandation : Pour vous aider à ne pas oublier vos comprimés, **choisissez un moment de la journée qui sera facile à retenir.** Vous pouvez faire correspondre la prise de votre comprimé à une activité quotidienne, comme déjeuner ou vous brosser les dents. Vous pouvez même configurer une alarme sur votre téléphone pour vous souvenir de prendre votre comprimé!

Pour obtenir des renseignements complets sur la posologie et l'administration, veuillez consulter la partie « Renseignements pour la patiente sur le médicament » de la monographie de PrNEXTSTELLIS^{MC}.

Vous avez oublié un comprimé... Que faire?

Il est important de comprendre que si vous oubliez un comprimé rose, vous pourriez devenir enceinte. Plus vous oubliez de comprimés, plus vous risquez de devenir enceinte, surtout si vous oubliez les premiers ou les derniers comprimés roses de votre plaquette.

CE QU'IL FAUT SAVOIR :

- Le premier jour de votre cycle menstruel (saignement) est le jour 1 de votre cycle.
- **Début le dimanche :** vous avez commencé à prendre NEXTSTELLIS le premier dimanche après le début de vos règles.
- **Début le jour 1 :** vous avez commencé à prendre NEXTSTELLIS le jour 1 de vos règles.

Utilisez le tableau ci-dessous et suivez les directives selon le nombre de comprimés oubliés et le début de la prise des comprimés.

Vous avez oublié un comprimé rose?



1. Prenez-le aussitôt que vous y pensez et prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Vous pourriez donc prendre deux comprimés le même jour.
2. Continuez de prendre un comprimé par jour jusqu'à la fin de la plaquette.

Vous avez oublié deux comprimés roses ou plus de suite (du jour 1 au jour 17)?



1. Prenez le dernier comprimé oublié dès que possible puis le comprimé suivant à l'heure habituelle. Vous pourriez donc prendre deux comprimés le même jour.
2. Continuez à prendre un comprimé par jour jusqu'à ce que la plaquette soit terminée (un comprimé oublié ou plus resteront dans la plaquette).
3. **Utilisez une méthode contraceptive barrière (comme le condom) si vous avez des relations sexuelles dans les sept jours suivant l'oubli des comprimés.**

Vous pourriez être enceinte si :

- vous avez oublié des comprimés pendant le jour 1 au jour 7, et
- vous avez eu des relations sexuelles non protégées pendant les sept jours précédant le premier comprimé oublié. Avertissez votre professionnel de la santé immédiatement.

Vous avez oublié deux comprimés roses ou plus de suite (du jour 18 au jour 24)?



1. Prenez le dernier comprimé oublié dès que possible puis le comprimé suivant à l'heure habituelle. Vous pourriez donc prendre deux comprimés le même jour.



2. DÉBUT LE DIMANCHE

Continuez à prendre un comprimé par jour jusqu'au dimanche suivant, puis jetez la plaquette avec les comprimés manqués et commencez tout de suite une nouvelle plaquette.

DÉBUT LE JOUR 1

Continuez à prendre un comprimé par jour jusqu'à ce que les comprimés roses actifs soient épuisés, puis jetez les quatre comprimés blancs et commencez immédiatement une nouvelle plaquette.

3. **Utilisez une méthode contraceptive barrière supplémentaire (comme le condom) jusqu'à ce que vous ayez pris 7 comprimés roses d'affilée.**

Vous pourriez ne pas avoir vos règles ce mois-ci.

Si vous n'avez pas de règles pendant deux cycles, vous pourriez être enceinte. Contactez votre professionnel de la santé immédiatement.

Vous avez oublié un comprimé blanc inactif ou plus?



Sautez les comprimés oubliés et continuez à prendre un comprimé par jour jusqu'à ce que la plaquette soit terminée. Aucune méthode contraceptive supplémentaire n'est requise.

Vous n'êtes pas certaine de la quantité ou de la couleur des comprimés manqués?

- Utilisez une méthode contraceptive barrière (comme le condom) jusqu'à ce que vous ayez pris des comprimés roses pendant 7 jours.

Vous avez remarqué des saignements?

- L'oubli de comprimés pourrait provoquer des pertes ou de légers saignements, même si vous prenez les comprimés oubliés.

Ce que vous devriez avoir sous la main?

- Une plaquette de comprimés supplémentaire;
- Des méthodes contraceptives supplémentaires qui ne sont pas à base d'hormones, comme les condoms en latex ou en polyuréthane et la mousse ou le gel spermicide. Vous aurez besoin d'une méthode contraceptive supplémentaire si vous oubliez de prendre des comprimés et dans certaines autres situations. Communiquez toujours avec votre professionnel de la santé si vous ne savez pas si vous devez utiliser une méthode contraceptive supplémentaire.

Si vous avez oublié un comprimé rose ou plus et que vous n'avez pas vos règles le mois suivant, vous pourriez être enceinte. Dans ce cas, communiquez avec votre professionnel de la santé.

SEARCHLIGHT
PHARMACEUTIQUE

Pharmaceutique Searchlight Inc.
1600, rue Notre Dame Ouest, bureau 312
Montréal, Québec H3J 1M1
www.searchlightpharma.com

NEXTSTELLIS est une marque de commerce.
© Pharmaceutique Searchlight Inc. 2021
Imprimé au Canada – août 2021

